

Doporučené postupy – Diabetes a CVS onemocnění

Informace pro pacienty

Adoptovaný/adoptovaný doporučený postup

Cosentino F, Grant PJ, Aboyans V, et al. 2019 ESC Guidelines on diabetes, pre-diabetes, and cardiovascular diseases developed in collaboration with the EASD. The Task Force for diabetes, pre-diabetes, and cardiovascular diseases of the European Society of Cardiology (ESC) and the European Association for the Study of Diabetes (EASD).

Autoři: prof. MUDr. Martin Prázný, CSc., Ph.D., FRCP (garant); prof. MUDr. Aleš Linhart, (pracovní tým) DrSc. prof. MUDr. Jan Škrha, CSc., MBA; MUDr. Jan Šoupal, Ph.D.; prof. MUDr. Miloš Táborský, CSc., FESC., FACC, MBA; prof. MUDr. Radek Pudil, Ph.D.
(metodický tým) PhDr. Miloslav Klugar, Ph.D.; PhDr. Petra Bůřilová, BBA; MUDr. Jiří Bůřil, Ph.D.
Verze: 3.0
Datum: 13. 12. 2022

Informace pro pacienty

- Podpora pacientů při dosahování a udržování změn životního stylu na individuálním základě pomocí definovaných terapeutických cílů je nezbytným prvkem při zvládnání kardiometabolických poruch.
- Praktická realizace změn životního stylu je i nadále výzvou jak pro pacienty, tak pro zdravotníky. Například 33–49 % pacientů s DM nesplňuje cíle pro kontrolu glykemie, cholesterolu nebo TK, a ještě méně splňuje cíle pro všechna tři opatření. Zatímco celá řada studií dokumentovala účinky vzdělávacích a podpůrných programů self-managementu u pacientů s DM na výsledné parametry DM a u pacientů s KVO prováděných samostatně, důkazy podporující nejlepší přístup k provádění edukačních intervencí zaměřených na DM i KVO jsou omezené.
- Přístup zaměřený na pacienta je považován za důležitý způsob, jak pomoci posílit schopnosti pacientů zvládnout jejich podmínky, a měl by také být základem interakce zdravotnického pracovníka s pacientem u pacientů s DM a KVO.
- Skupinové strukturované vzdělávací programy zlepšují znalosti o nemocích, kontrolu glykemie, zvládnání nemocí a posílení postavení pacientů s DM.
- Konkrétní cíle v managementu pacientů s kardiometabolickou problematikou je však nutno volit individuálně.
- Pacient musí být v častém kontaktu se zdravotnickým týmem a v této oblasti se otevírá i široký prostor pro telemedicínu a eHealth.
- Pacient by se měl aktivně zajímat o možnosti, jak nefarmakologicky přispět ke zlepšení své prognózy a kvality života.

Kompletní klinický doporučený postup pro Diabetes a CVS onemocnění je dostupný na [zde](#).